GE APPLIANCES

MICROWAVE OVEN

OWNER'S MANUAL

JEM3072
JES1072

SAFETY INFORMATION 3-5

USING YOUR OVEN
Oven Features. 6
Controls 7
Power Levels. 8
Features 8-10
Defrost 10-11
Other Features 12

CARE AND CLEANING
Care and Cleaning 13

TROUBLESHOOTING
Things that are Normal 14
Microwave Terms 14

CONSUMER SUPPORT
Warranty 15
Consumer Support . . . . . .Back Cover

Write the model and serial numbers here:

Model #_____

Serial # _____

You can find them on a label inside the oven.

ESPAÑOL
Para consultar una version en español de este manual de instrucciones, visite nuestro sitio de internet GEAppliances.com.

GE is a trademark of the General Electric Company. Manufactured under trademark license.

49-40733-1 02-18 GEA

THANK YOU FOR MAKING GE APPLIANCES A PART OF YOUR HOME.

Whether you grew up with GE Appliances, or this is your first, we're happy to have you in the family.

We take pride in the craftsmanship, innovation and design that goes into every GE Appliances product, and we think you will too. Among other things, registration of your appliance ensures that we can deliver important product information and warranty details when you need them.

Register your GE appliance now online. Helpful websites and phone numbers are available in the Consumer Support section of this Owner's Manual. You may also mail in the pre-printed registration card included in the packing material.

GE APPLIANCES

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE APPLIANCE

⚠WARNING **To reduce the risk of burns, electric shock, fire, injury to persons, or exposure to excessive microwave energy:**

When using electrical appliances, basic safety precautions should be followed, including the following:

- Read all instructions before using this appliance.
- Read and follow the specific precautions in the PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY section on page 5.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use corrosive chemicals or vapors in this appliance. This microwave oven is specifically designed to heat, dry or cook food, and is not intended for laboratory or industrial use.
- This appliance should be serviced only by qualified service personnel. Contact nearest authorized service facility for examination, repair, or adjustment.

INSTALLATION

- Install or locate this appliance only in accordance with the provided installation instructions.
- This appliance must be grounded. Connect only to a properly grounded outlet. See the GROUNDING INSTRUCTIONS section on page 5.
- Be certain to place the front surface of the door 3 inches or more back from the counter top edge to avoid accidental tipping of the appliance in normal usage.
- Recommended clearances: 3 inches on each side, 3 inches on the top, and 1 inch in the rear.
- Do not operate this appliance if it has a damaged power cord or plug, if it is not working properly, or if it has been damaged or dropped.
- Keep power cord away from heated surfaces.
- Do not let cord hang over edge of table or counter.
- Do not immerse power cord or plug in water.
- Do not cover or block any opening on the appliance.
- Do not store this appliance outdoors. Do not use this product near water - for example, in a wet basement, near a swimming pool, or in a similar location.
- Do not mount over a sink.

TO REDUCE THE RISK OF FIRE IN THE CAVITY:

—Do not overcook food. Carefully attend appliance when paper, plastic or other combustible materials are placed inside the oven while cooking.

—Remove wire twist-ties and metal handles from paper or plastic containers before placing them in the oven.

—If materials inside the oven ignite, keep the oven door closed, turn the oven off and disconnect the power cord, or shut off power at the fuse or circuit breaker panel.

—Do not store any materials in the oven when not in use. Do not leave paper products, cooking utensils, or food in the cavity when not in use. All racks should be removed from oven when not in use.

—Do not operate the microwave feature without food in the oven.

TO REDUCE THE RISK OF BURNS

- Be careful when opening containers of hot food. Use pot holders and direct steam away from face and hands.
- Vent, pierce, or slit containers, pouches or plastic bags to prevent build-up of pressure.
- Be careful when touching the turntable, door, rack or walls of the oven which may become hot during use.
- Liquids and certain foods heated in the microwave oven can present a risk of burn when removing them from the microwave. The potential for a burn is greater in young children, who should not be allowed to remove hot items from the microwave.

READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE APPLIANCE

⚠WARNING

OPERATING

- As with any appliance, close supervision is necessary when used by children.
- Do not operator the oven without the turntable in place. The turntable must be unrestricted so it can turn.
- Make sure all cookware used in your microwave oven is suitable for microwaving. Most glass casseroles, cooking dishes, measuring cups, custard cups, pottery or china dinnerware which does not have metallic trim or glaze with a metallic sheen can be used in compliance with cookware manufacturers' recommendations.
- Do not store anything directly on top of the microwave surface when the microwave is in operation.
- Some products such as whole eggs and sealed containers - for example, closed jars - are able to explode and should not be heated in the microwave oven.
- Do not overcook potatoes. The could dehydrate and catch fire.
- Do not cover any other part of the oven with metal foil. This will cause overheating of the oven.
- Cook meat and poultry thoroughly—meat to at least an INTERNAL temperature of 160°F and poultry to at least an INTERNAL temperature of 180°F. Cooking to these temperatures usually protects against foodborne illness.
- This oven is not approved or tested for marine use.

CLEANING

- Keep the oven free from grease buildup.
- Do not clean with metal scouring pads. Pieces can burn off the pad and touch electrical pars involving risk of electric shock.
- When cleaning surfaces of door and oven that comes together on closing the door, use only mild, nonabrasive soaps, or detergents applied with a clean sponge or soft cloth. Rinse well.

SUPER HEATED WATER

- Liquids, such as water, coffee, or tea, are able to be overheated beyond the boiling point without appearing to be boiling. Visible bubbling or boiling when the container is removed from the microwave oven is not always present. THIS COULD RESULT IN VERY HOT LIQUIDS SUDDENLY BOILING OVER WHEN THE CONTAINER IS DISTURBED OR A SPOON OR OTHER UTENSIL IS INSERTED INTO THE LIQUID.
- To reduce the risk of injury to persons:
  - Do not overheat the liquid.
  - Stir the liquid both before and halfway through heating it.
  - Do not use straight-sided containers with narrow necks.
  - After heating, allow the container to stand in the microwave oven for a short time before removing the container.
  - Use extreme care when inserting a spoon or other utensil into the container.

READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS
READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING THE APPLIANCE

PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY

(a) Do Not Attempt to operate this oven with the door open since open-door operation can result in harmful exposure to microwave energy. It is important not to defeat or tamper with the safety interlocks.

(b) Do Not Place any object between the oven front face and the door or allow soil or cleaner residue to accumulate on sealing surfaces.

(c) Do Not Operate the oven if it is damaged. It is particularly important that the oven door close properly and that there is no damage to the:

(1) door (bent),

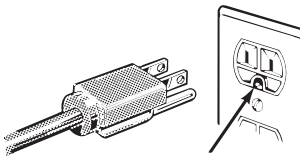
(2) hinges and latches (broken or loosened),

(3) door seals and sealing surfaces.

(d) The Oven Should Not be adjusted or repaired by anyone except properly qualified service personnel.

GROUNDING INSTRUCTIONS

⚠WARNING **Improper use of the grounding plug can result in a risk of electric shock.**



Ensure proper ground exists before use.

This appliance must be grounded. In the event of an electrical short circuit, grounding reduces the risk of electric shock by providing an escape wire for the electric current.

This appliance is equipped with a power cord having a grounding wire with a grounding plug. The plug must be plugged into an outlet that is properly installed and grounded.

Consult a qualified electrician or service technician if the GROUNDING INSTRUCTIONS are not completely understood, or if doubt exists as to whether the appliance is properly grounded.

If the outlet is a standard 2-prong wall outlet, it is your personal responsibility and obligation to have it replaced with a properly grounded 3-prong wall outlet.

Do not under any circumstances cut or remove the third (ground) prong from the power cord.

Do not use an extension cord. If the power cord is too short, have a qualified electrician or service technician install an outlet near the appliance.

For best operation, plug this appliance into its own electrical outlet to prevent flickering of lights, blowing of fuse or tripping of circuit breaker.

NOTICE: PACEMAKERS

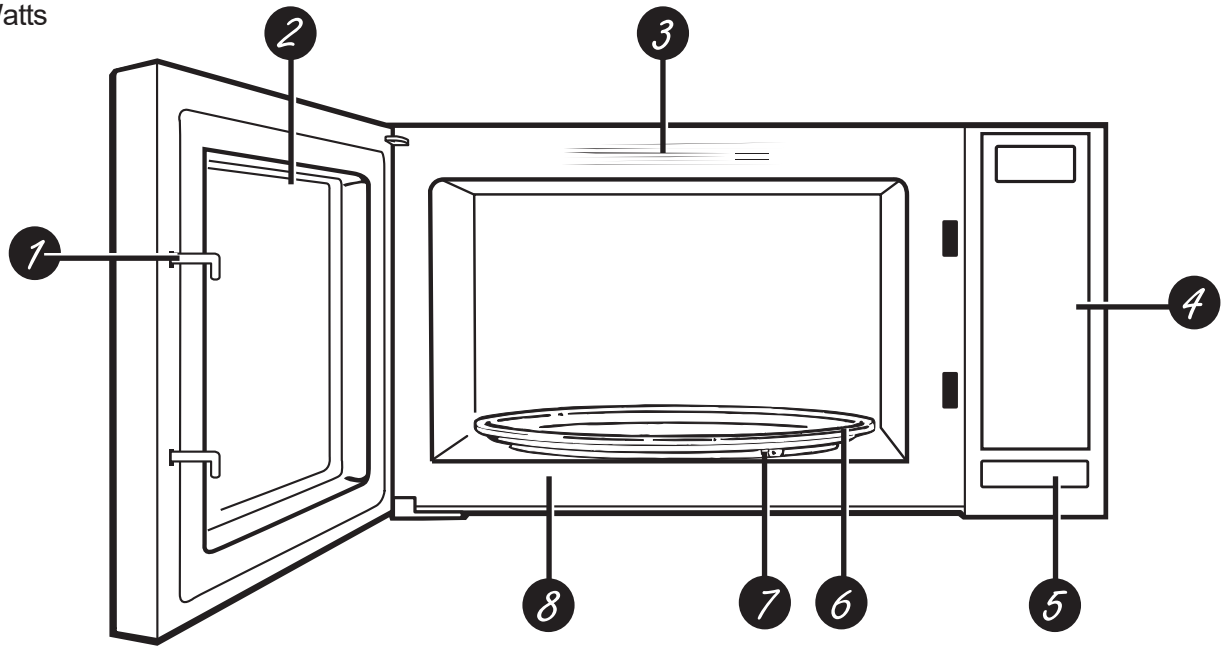
Most pacemakers are shielded from interference from electronic products, including microwaves. However, patients with pacemakers may wish to consult their physicians if they have concerns.

READ AND SAVE THESE INSTRUCTIONS

Features

Throughout this manual, features and appearance may vary from your model.

700 Watts



1 **Door Latches**

2 **Window with Metal Shield.** Screen allows cooking to be viewed while keeping microwaves confined in the oven.

3 **Convenience Guide**

4 **Touch Control Panel Display**

5 **Door Latch Release.** Press latch release to open door.

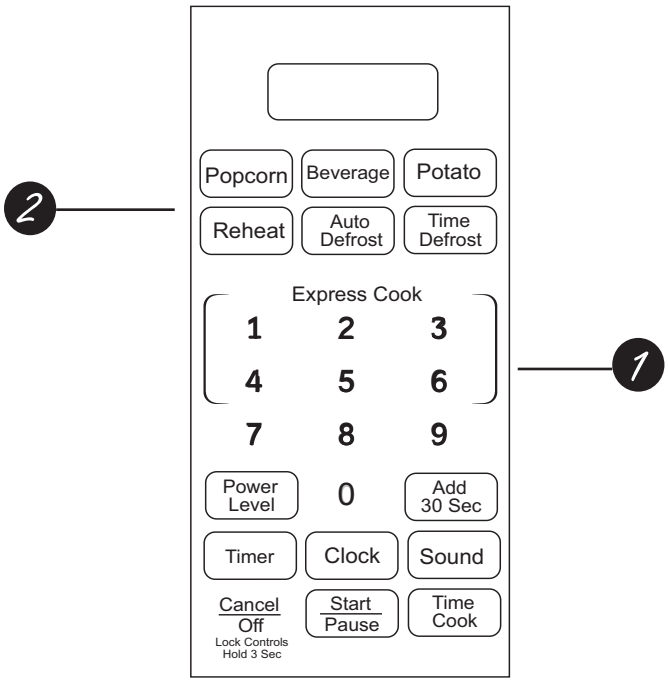
6 **Removable Turntable.** Turntable and support must be in place when using the oven. The turntable may be removed for cleaning.

7 **Removable Turntable Support.** The turntable support must be in place when using the oven.

8 **Rating Plate.**

Controls

You can microwave by time or with the convenience features.



Check the Convenience Guide before you begin.

1 Time Features

Press	Enter
Time Cook Press number pads	Amount of cooking time
Time Defrost	Amount of defrosting time
Power Level	Power level 0 to 10
Add 30 Sec	Starts immediately!
Express Cook	Starts immediately!

2 Convenience Features

Press	Enter	Option
Potato	Enter serving size	1-4 servings
Popcorn	Enter serving size	3.0 oz or 2.5 oz
Beverage Press once, twice or three times	Enter serving size	4 oz, 8 oz or 12 oz
Reheat Press once	Food Type 1-3	1-3 servings
Auto Defrost	Food Weight (0.1-6 lbs)	

Changing the power level

Changing the Power Level: the power level can be changed only when using **Time Cook** or **Time Defrost** buttons and is explained in the sections for the functions of these buttons.

1. Press **Power Level** repeatedly to select power level **0-10.**
2. Enter cooking time.
3. Press **Start.**

Variable power levels add flexibility to microwave cooking. The power levels on the microwave oven can be compared to the surface units on a range. Each power level gives you microwave energy a certain percent of the time. **Power level 7** is microwave energy 70% of the time. **Power level 3** is energy 30% of the time. Most cooking will be done on **power level 10** which gives you 100% power. **Power level 10** will cook faster but food may need more frequent stirring, rotating or turning over. A lower setting will cook more evenly and need less stirring or rotating of the food. Some foods may have better flavor, texture or appearance if one of the lower settings is used. Use a lower power level when cooking foods that have a tendency to boil over, such as scalloped potatoes.

Rest periods (when the microwave energy cycles off) give time for the food to "equalize" or transfer heat to the inside of the food. An example of this is shown with **power level 3**—the defrost cycle. If microwave energy did not cycle off, the outside of the food would cook before the inside was defrosted.

Here are some examples of uses for various power levels:

10: Fish, bacon, vegetables, boiling liquids.

Med-High 7: Gentle cooking of meat and poultry; baking casseroles and reheating.

Medium 5: Slow cooking and tenderizing for stews and less tender cuts of meat.

Low 2 or 3: Defrosting; simmering; delicate sauces.

Warm 1: Keeping food warm; softening butter.

Time Cook

Allows you to microwave for any time up to 99 minutes and 99 seconds.

Power level 10 is automatically set, but you may change it for more flexibility.

1. Press **Time Cook.**
2. Enter cooking time.
3. Press **Start.**



You may open the door during Time Cook to check the food. Close the door and press START to resume cooking.

Defrosting and Cooking

You can program the oven to automatically begin Time Cook after defrosting.

1. Press **Auto Defrost** and select food weight, or press **Time Defrost** and enter defrosting time.
2. Press **Power Level**. Change power level if you don't want full power. (Press **Power Level** repeatedly to select a desired power level.).
3. Enter the amount of cooking time.
4. Press **Start.**

The oven will begin defrosting. After defrosting is complete, Time Cook will count down.

Express Cook

This is a quick way to set cooking time from 1-6 minutes.

1. Press one of the **Express Cook** pads (from 1-6) for 1-6 minutes of cooking at **power level 10.** For example, press the 2 pad for 2 minutes of cooking time.

The power level can be changed as time is counting down. Press **POWER LEVEL** and enter 1-10.

NOTE: Express Cook function pertains to pads 1-6 only.

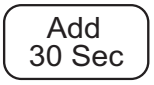


About the features

Add 30 Sec

It will add 30 seconds to the time counting down each time the pad is pressed. Each touch will add 30 seconds, up to 99 minutes and 99 seconds.

The oven will start immediately when pressed.



Popcorn

To use the **Popcorn** feature:

1. Follow package instructions, using Time Cook if the package is less than 2.5 ounces or larger than 3.0 ounces. Place the package of popcorn in the center of the microwave.
2. Press **Popcorn** once for a 3.0 ounce package of popcorn, the oven will start immediately.

   Press **Popcorn** again for a 2.5 ounce package.

or

1. Press **Popcorn** once for a 3.0 ounce package of popcorn, the oven will start immediately.
2. Then enter 1 for 2.0 ounce bag or 2 for 3.0 ounce bag.

Your popcorn bag may get stuck and stop rotating, but this will not effect the cooking performance. Do not open the door even if the bag is not rotating.



Use only with prepackaged microwave popcorn weighing 2.5 to 3.0 ounces.

Reheat

Cover with lid or vented plastic wrap.

1. Press **Reheat** pad.
2. For Pasta, press 1. The oven will start immediately.
3. For Meats, Casseroles, or Pizza, press 2. The press 1, 2, 3 or 4 for servings. Oven will start.
4. For Fruit or Vegetables, press 3. The press 1, 2, 3 or 4 for servings. Oven will start.

You may open the door during cooking to check the food. Close the door and press **Start** to resume cooking.



About the features

Beverage

To use the Beverage feature:

Press BEVERAGE pad. The microwave will automatically be set to heat an 8 ounce beverage. The microwave will start immediately.

If you would like to change the the setting for the beverage size:

1. Press **Beverage**pad once for 8 ounces.
2. Press **Beverage** pad twice for 12 ounces.
3. Press **Beverage** pad three times for 4 ounces.
4. The microwave will start immediately.

Drinks heated with the Beverage feature may be very hot. Remove the container with care.

Beverage

or

1. Press **Beverage** pad.
2. Enter 1 for 4.0 ounce, 2 for 8.0 ounce or 3 for 12 ounces.

Potato

To use the **Potato** feature:

1. Press the **Potato** pad. The oven will start immediately.
2. The display shows 1 potato. Press the Potato pad again to select 2 potatoes, and again to select 3 potatoes.

Potato

Defrosting

Auto Defrost

Use Auto Defrost for meat, poultry and fish weighing up to 2.5 pounds. Use Time Defrost for most other frozen foods.

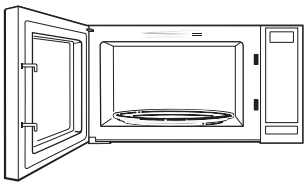
Auto Defrost automatically sets the defrosting times and power levels to give even defrosting results for meats, poultry and fish.

1. Press **Auto Defrost** repeatedly to select 1 to 2.5 pounds.
2. Then press the number pad to select between 0.1 to 6.0 pounds.
3. Press **Start.**

Auto Defrost

Time Defrost is explained in the About the time features section.)

There is a handy guide located on the inside front of the oven.



- Remove meat from package and place on microwave-safe dish.
- When the oven signals, turn the food over. Remove defrosted meat or shield warm areas with small pieces of foil.
- After defrosting, most meats need to stand 5 minutes to complete defrosting. Large roasts should stand for about 30 minutes.

Defrosting

Time Defrost

Allows you to defrost for a selected length of time. See the Defrosting Guide for suggested times. (Auto Defrost explained in the About the convenience features section.)

1. Press **Time Defrost.**
2. Enter defrost time.
3. Press **Start.**
4. Turn the food over after half the time.
5. Press **Start/+30 Sec.**

Time Defrost

At one half of selected defrosting time, turn food over and break apart or rearrange pieces for more even defrosting. Shield any warm areas with small pieces of foil. The oven will continue to defrost if you don't open the door and turn the food.

A dull thumping noise may be heard during defrosting. This is normal when oven is not operating at power level 10.

Defrosting Tips

- Foods frozen in paper or plastic can be defrosted in the package. Closed packages should be slit, pierced or vented AFTER food has partially defrosted. Plastic storage containers should be partially uncovered.
- Family-size, prepackaged frozen dinners can be defrosted and microwaved. If the food is in a foil container, transfer it to a microwave-safe dish.
- Foods that spoil easily should not be allowed to sit out for more than one hour after defrosting. Room temperature promotes the growth of harmful bacteria.
- For more even defrosting of larger foods, such as roasts, use ***Auto Defrost.*** Be sure large meats are completely defrosted before cooking.
- When defrosted, food should be cool but softened in all areas. If still slightly icy, return to the microwave very briefly, or let it stand a few minutes.

Defrosting Guide

Food	*Time*	*Comments*
Breads, Cakes		
Bread, buns, or rolls (1 piece)	**1/4 min.**	
Sweet rolls (approx. 12 oz.)	**2 to 4 min.**	Rearrange after half the time.
Fish and Seafood		
Fillets, frozen (1 lb.)	**6 to 9 min.**	
Shellfish, small pieces (1 lb.)	**3 to 7 min.**	Place block in casserole. Turn over and break up after half the time.
Fruit		
Plastic pouch—1 or 2 (10-oz. package)	**1 to 5 min.**	
Meat		
Bacon (1 lb.)	**2 to 5 min.**	Place unopened package in oven. Let stand 5 minutes after defrosting.
Franks (1 lb.)	**2 to 5 min.**	Place unopened package in oven. Microwave just until franks can be separated. Let stand 5 minutes, if necessary, to complete defrosting.
Ground meat (1 lb.)	**4 to 6 min.**	Turn meat over after first half of time.
Roast: beef, lamb, veal, pork	**9 to 13 min. per lb.**	Use power level 10.
Steaks, chops and cutlets	**4 to 8 min. per lb.**	Place unwrapped meat in cooking dish. Turn over after first half of time and shield warm areas with foil. After second half of time, separate pieces with table knife. Let stand to complete defrosting.
Poultry		
Chicken, broiler-fryer, cut up (2½ to 3 lbs.)	**14 to 20 min.**	Place wrapped chicken in dish. Unwrap and turn over after first half of time. After second half of time, separate pieces and place in cooking dish. Microwave 2 to 4 minutes more, if necessary. Let stand a few minutes to finish defrosting.
Chicken, whole (2½ to 3 lbs.)	**20 to 25 min.**	Place wrapped chicken in dish. After half the time, unwrap and turn chicken over. Shield warm areas with foil. To complete defrosting, run cold water in the cavity until giblets can be removed.
Cornish hen	**7 to 13 min. per lb.**	Place unwrapped hen in the oven breast-side-up. Turn over after first half of time. Run cool water in the cavity until giblets can be removed.
Turkey breast (4 to 6 lbs.)	**3 to 8 min. per lb.**	Place unwrapped breast in microwave-safe dish breast-side-down. After first half of time, turn breast-side-up and shield warm areas with foil. Defrost for second half of time. Let stand 1 to 2 hours in refrigerator to complete defrosting.

About the other features

Clock

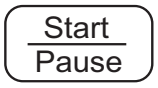
Press to enter the time of day.

1. Press **Clock.**
2. Enter time of day**.**
3. Press **Clock.**



Pause

Start/Pause allows you to stop cooking without opening the door or clearing the display. Press **Start/Pause** again to restart the oven.



Child Lock-Out

You may lock the control panel to prevent the microwave from being accidentally started or used by children.

To lock or unlock the controls, press and hold **Cancel/Off** for about three seconds. When the control panel is locked, the lock indicator will be lit.



Sound

The beeper sound can be adjusted.

Press SOUND for mute or normal.



Timer

This pad performs the following functions:

- It operates as a minute timer.
- It can be used as a hold setting after defrosting.

How to Use as a Minute Timer

The Timer operates without microwave energy.

1. Press **Timer.**
2. Enter the amount of time you want to count down.
3. Press **Timer.** When the time is up, the timer will signal.



How to Set a delay start for Time Defrost

1. Press **Auto Defrost** and select food weight, or press **Time Defrost** and enter defrosting time.
2. Press **Start.**
3. Press **Timer.**
4. Enter the amount of time you want the oven to hold.
5. Press **Start.**

The oven will begin defrosting. After defrosting is complete, the holding time will count down.

To cancel, press the **Timer.** button.

When time is up, the oven will signal with beeps and “End” on display.

To turn off the timer signals, press **Timer.**.

NOTE: Any options/settings menu is not accessible until the Timer End signals are cleared by pressing the **Timer.** pad.

Care and Cleaning

Helpful Hints

An occasional thorough wiping with a solution of baking soda and water keeps the inside fresh.

Unplug the cord before cleaning any part of this oven.



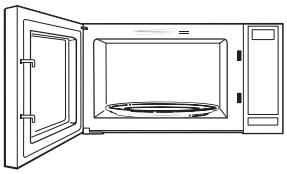
How to Clean the Inside

Walls, Floor, Inside Window, Metal and Plastic Parts on the Door

Some spatters can be removed with a paper towel; others may require a damp cloth. Remove greasy spatters with a sudsy cloth, then rinse with a damp cloth. Do not use abrasive cleaners or sharp utensils on oven walls.

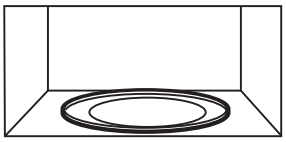
To clean the surface of the door and the surface of the oven that come together upon closing, use only mild, nonabrasive soaps or detergents using a sponge or soft cloth. Rinse with a damp cloth and dry.

Never use a commercial oven cleaner on any part of your microwave.



Removable Turntable and Turntable Support

To prevent breakage, do not place the turntable into water just after cooking. Wash it carefully in warm, sudsy water or in the dishwasher. The turntable and support can be broken if dropped. Remember, do not operate the oven in the microwave mode without the turntable and support seated and in place.



How to Clean the Outside

Do not use cleaners containing ammonia or alcohol on the microwave oven. Ammonia or alcohol can damage the appearance of the microwave.

Case

Clean the outside of the microwave with a sudsy cloth. Rinse with a damp cloth and then dry. Wipe the window clean with a damp cloth.

Control Panel and Door

Wipe with a damp cloth. Dry thoroughly. Do not use cleaning sprays, large amounts of soap and water, abrasives or sharp objects on the panel—they can damage it. Some paper towels can also scratch the control panel.

Door Surface

It is important to keep the area clean where the door seals against the microwave. Use only mild, non-abrasive detergents applied with a clean sponge or soft cloth. Rinse well.

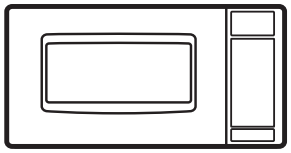
Power Cord

If the cord becomes soiled, unplug and wash with a damp cloth. For stubborn spots, sudsy water may be used, but be certain to rinse with a damp cloth and dry thoroughly before plugging cord into outlet.

Stainless Steel (on some models)

Do not use a steel-wood pad; it will scratch the surface.

To clean the stainless steel surface, use a hot, damp cloth with a mild detergent suitable for stainless steel surfaces. Use a clean, hot, damp cloth to remove soap. Dry with a dry, clean cloth. Always scrub lightly in the direction of the grain.



Troubleshooting Tips

Problem	Possible Cause
Oven will not come on	A fuse in your home may be blown or the circuit breaker tripped. Replace fuse or reset circuit breaker.
	Unplug your microwave oven, then plug it back in.
	Make sure 3-prong plug on oven is fully inserted into wall receptacle.
Control panel lighted, yet oven will not start	Door not securely closed.
	Start must be pressed after entering cooking selection.
	Another selection entered already in oven and **Cancel/Off** not pressed to cancel it.
	Make sure you have entered cooking time after pressing **Cook Time**.
	Cancel/Off was pressed accidentally. Reset cooking program and press **Start**.
	Make sure you entered food weight after pressing **Defrost Weight.**
	Oven was paused accidentally. Press **Start** to restart the cooking program.
"FOOD" appears on display	The control detected that the door has not been opened (food/beverage has not been placed inside).
"LOC" appears on display	The control panel has been locked. (When the control panel is locked, "LOC" will be displayed.) Press and hold **Cancel/Off** for about 3 seconds to unlock the control panel.
"PF" appears on display	A Power Failure has occurred. Press **Cancel/Off** to clear the display.

Things That Are Normal With Your Microwave Oven

- Steam or vapor escaping from around the door.
- Light reflection around door or outer case.
- Dimming oven light and change in the blower sound at power levels other than high.
- Dull thumping sound while oven is operating.
- TV/radio interference might be noticed while using the microwave. Similar to the interference caused by other small appliances, it does not indicate a problem with the microwave. Plug the microwave into a different electrical circuit, move the radio or TV as far away from the microwave as possible, or check the position and signal of the TV/radio antenna.

Microwave Terms

Term	Definition
Arcing	Arcing is the microwave term for sparks in the oven. Arcing is caused by: ■ metal or foil touching the side of the oven. ■ foil that is not molded to food (upturned edges act like antennas). ■ metal such as twist-ties, poultry pins, gold-rimmed dishes. ■ recycled paper towels containing small metal pieces. ■ plates or dishes with a metallic trim or glaze with a metallic sheen.
Covering	Covers hold in moisture, allow for more even heating and reduce cooking time. Venting plastic wrap or covering with wax paper allows excess steam to escape.
Shielding	In a regular oven, you shield chicken breasts or baked foods to prevent over-browning. When microwaving, you use small strips of foil to shield thin parts, such as the tips of wings and legs on poultry, which would cook before larger parts.
Standing Time	When you cook with regular ovens, foods such as roasts or cakes are allowed to stand to finish cooking or to set. Standing time is especially important in microwave cooking. Note that a microwaved cake is not placed on a cooling rack.
Venting	After covering a dish with plastic wrap, you vent the plastic wrap by turning back one corner so excess steam can escape.

GE Appliances Microwave Oven Limited Warranty

Staple your receipt here. Proof of the original purchase date is needed to make a warranty claim.

For the period of	GE Appliances Will Choose to Repair or Replace:
One year From the date of the original purchase	Any product which fails due to a defect in materials or workmanship. The exchange unit is warranted for the remainder of your product's original one-year warranty period.

In Order to Make a Warranty Claim:
Call GE Appliances at 800 GE CARES (800 432-2737). Have the model number and serial number available.

What GE Appliances Will Not Cover:

- **Customer instructions. This owner's manual provides information regarding operating instructions and user controls. The Owner's Manual is available online at GEAPPLIANCES.com**
- **Improper installation, delivery or maintenance.**
- **Failure of the product or damage to the product if it is abused, misused (for example, cavity arcing from wire rack or metal/foil), or used for other than the intended purpose or used commercially.**
- **Replacement of house fuses or resetting of circuit breakers.**
- **Damage to the product caused by accident, fire, floods or acts of God.**
- **Incidental or consequential damage caused by possible defects with this appliance.**
- **Damage caused after delivery.**

EXCLUSION OF IMPLIED WARRANTIES

Your sole and exclusive remedy is product repair as provided in this Limited Warranty. Any implied warranties, including the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose, are limited to one year or the shortest period allowed by law.

This limited warranty is extended to the original purchaser and any succeeding owner for products purchased for home use within the USA.

Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages. This limited warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state. To know what your legal rights are, consult your local or state consumer affairs office or your state's Attorney General.

Exclusion of implied warranties: Except where prohibited or restricted by law, there are no warranties, whether express, oral or statutory which extend beyond the description on the face hereof, including specifically the implied warranties of merchantability or fitness for a particular purpose.

Warrantor: GE Appliances, *a* **Haier** *company*

Consumer Support

GE Appliances Website

Have a question or need assistance with your appliance? Try the GE Appliances Website 24 hours a day, any day of the year! You can also shop for more great GE Appliances products and take advantage of all our on-line support services designed for your convenience. In the US: GEAppliances.com

Register Your Appliance

Register your new appliance on-line at your convenience! Timely product registration will allow for enhanced communication and prompt service under the terms of your warranty, should the need arise. You may also mail in the pre-printed registration card included in the packing material. In the US: GEAppliances.com/register

Parts and Accessories

Individuals qualified to service their own appliances can have parts or accessories sent directly to their homes (VISA, MasterCard and Discover cards are accepted). Order on-line today 24 hours every day.
In the US: GEApplianceparts.com or by phone at 877.959.8688 during normal business hours.

Instructions contained in this manual cover procedures to be performed by any user. Other servicing generally should be referred to qualified service personnel. Caution must be exercised, since improper servicing may cause unsafe operation.

Contact Us

If you are not satisfied with the service you receive from GE Appliances, contact us on our Website with all the details including your phone number, or write to:

In the US: General Manager, Customer Relations | GE Appliances, Appliance Park | Louisville, KY 40225
GEAppliances.com/ge/service-and-support/contact.htm

Printed in China

49-40733-1

GE APPLIANCES

HORNO MICROONDA

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD . . 3-5

USO DE LA HORNO

Funciones de su horno 6
Controles 7
Nivel de Potencia 8
Acerca de las funciones 8-10
Descongelación 10-11

CUIDADO Y LIMPIEZA

Cuidado y limpieza 13

CONSEJOS PARA LA SOLUCIÓN DE PROBLEMAS 14

Terminología de microondas 14

GARANTÍA 15

SOPORTE PARA EL CONSUMIDOR. . 16

Manual del propietario

JEM3072
JES1072

Escriba los números de modelo y de serie aquí:

Número de modelo _____

Número de serie_____

Estos números están en una etiqueta en el interior del horno.

GE Appliances es una marca registrada de la Empresa General Electric. Fabricado bajo licencia de la marca registrada.

49-40733-1 02-18 GEA

GRACIAS POR HACER QUE GE APPLIANCES SEA PARTE DE SU HOGAR.

Ya sea que haya crecido usando GE Appliances, o que ésta es su primera vez, nos complace tenerlo en la familia.

Sentimos orgullo por el nivel de arte, innovación y diseño de cada uno de los electrodomésticos de GE Appliances, y creemos que usted también. Entre otras cosas, el registro de su electrodoméstico asegura que podamos entregarle información importante del producto y detalles de la garantía cuando los necesite.

Registre su electrodoméstico GE ahora a través de Internet. Sitios Web y números telefónicos útiles están disponibles en la sección de Soporte para el Consumidor de este Manual del Propietario. También puede enviar una carta en la tarjeta de inscripción preimpresa que se incluye con el material embalado.

GE APPLIANCES

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

⚠ADVERTENCIA **Para reducir el riesgo de quemaduras, descargas eléctricas, incendio, lesiones o exposición a energía de microondas excesiva:**

Cuando utilice aparatos eléctricos, se deben seguir las precauciones de seguridad básicas, entre las que se incluyen las siguientes:

- Lea todas las instrucciones antes de utilizar este aparato.
- Lea y siga las precauciones específicas descritas en la sección PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICIÓN A ENERGÍA DE MICROONDAS EXCESIVA de la página 7.
- Utilice este aparato solamente para el fin previsto, como se describe en este manual. No utilice químicos ni vapores corrosivos en este aparato. Este horno está específicamente diseñado para calentar, secar o cocinar alimentos y bebidas y no está diseñado para usarse en n laboratorio ni para uso industrial.
- Este electrodoméstico sólo debería ser reparado por personal técnico con calificación. En caso de necesitar una evaluación, reparación o ajuste, comuníquese con el servicio autorizado más cercano.

INSTALACIÓN

- Instale o ubique este aparato únicamente de acuerdo a las instrucciones de instalación suministradas.
- Este aparato debe contar con una conexión a tierra. Conecte sólo a un tomacorriente con adecuada conexión a tierra. Ver la sección Instrucciones de conexión a tierra de la página 7.
- Asegúrese de colocar la superficie frontal de la puerta a 3 pulgadas o más atrás del extremo superior de la mesada, a fin de evitar caídas accidentales del electrodoméstico durante su uso normal.
- Espacios recomendados: 3 pulgadas a cada lado, 3 pulgadas sobre la parte superior y 1 pulgada en la parte trasera.
- No utilice este aparato si tiene el cable eléctrico o el enchufe dañados, si no funciona bien o si ha sufrido una avería o una caída.
- Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
- No permita que el cable eléctrico cuelgue sobre el borde de la mesa o del mostrador de encimera.
- No sumerja el cable eléctrico o el enchufe en agua.
- No cubra ni bloquee ninguna apertura de este aparato.
- No almacene este aparato al aire libre. No utilice este producto cerca del agua; por ejemplo, en un sótano húmedo, cerca de una piscina, cerca de un lavabo o lugares similares.
- No monte este aparato sobre el fregadero.

PARA REDUCIR EL RIESGO DE INCENDIO DENTRO DEL HORNO:

- No cocine excesivamente los alimentos. Vigile cuidadosamente el aparato cuandose coloque papel, plástico u otros materiales combustibles dentro del microondas para facilitar la cocción.
- Quite las tiritas de seguridad (twist-ties) y asas metálicas de los recipientes de papel o plástico antes de colocarlos dentro del microondas.
- No guarde ningún material, a excepción de nuestros accesorios recomendados, en este horno cuando no esté en uso No deje productos de papel, utensilios de cocina ni comida en el horno cuando no esté en uso. El estante del microondas se deberá retirar del horno cuando no se encuentre en uso.
- Si los materiales que se encuentran dentro del horno prenden fuego, mantenga cerrada la puerta del horno, apáguelo y desconecte el cable eléctrico, o corte la energía desde el panel de fusibles o del interruptor de circuitos.
- No opere el horno sin alimentos adentro.

A FIN DE REDUCIR RIESGOS DE QUEMADURAS:

- Tenga cuidado al abrir envases con comida caliente. Use manijas y aleje el vapor del rostro y las manos.
- Ventile, perfore, o corte envases, bolsas, o bolsas plásticas para evitar la acumulación de presión.
- Tenga cuidado al tocar el plato giratorio, la puerta, estantes o paredes del horno, los cuales se podrán calentar durante el uso.
- Los líquidos y ciertas comidas calentadas en el horno microondas pueden presentar riesgos de quemaduras, al ser retirados del horno microondas. La posibilidad de quemaduras es mayor en niños pequeños, a los cuales no se les deberá permitir retirar ítems calientes del horno microondas.

LEA Y GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

⚠ADVERTENCIA **Continuado**

USO

- Como con cualquier aparato, cuando sea utilizado por niños es necesaria una estrecha vigilancia.
- No use el horno sin el plato giratorio en su posición. El plato giratorio no deberá tener restricciones, de modo que pueda girar.
- Asegúrese de que todos los utensilios usados en el horno microondas sean para uso en el mismo. Se pueden usar la mayoría de las cazuelas de vidrio, platos de cocción, tazas graduadas, tazas para postre, vajillas de cerámica o cubiertos de porcelana que no poseen bordes metálicos o vidriados con un brillo metálico, siguiendo las recomendaciones del fabricante.
- No almacene ningún elemento directamente sobre la superficie del horno de microondas cuando éste se encuentre en funcionamiento.
- Algunos productos tales como huevos enteros y contenedores sellados (por ejemplo, frascos sellados) son propensos a explotar y no deben calentarse en este horno. Tal uso del horno puede resultar en lesiones personales.
- No cocine demasiado las patatas. El deshidratado y incendiarse.
- No cubra las otra parte del horno con papel metálico. Esto ocasionará un sobrecalentamiento del horno microondas/ por convección.
- Cocine a fondo la carne de res o ave la carne de res a por los menos una temperatura INTERNA de 160° F y carne de ave a por lo menos una temperatura INTERNA de 180° F. Cocinar a estas temperaturas generalmente protege contra enfermedades causadas por los alimentos.
- Este horno no fue aprobado ni evaluado para uso en la marina.

LIMPIEZA

- Mantenga el horno libre de acumulación de grasa.
- No limpie con almohadillas metálicas para fregar. Las piezas podrán quemar la almohadilla y tener contacto con partes eléctricas, involucrando riesgos de descargas eléctricas.
- Al limpiar superficies de puerta y horno que se unen al cerrar la puerta, use sólo jabones o detergentes suaves y no abrasivos, aplicando los mismos con una esponja limpia o tela suave. Enjuague bien.

AGUA SOBRECALENTADA

- Líquidos, tales como agua, café o té, son capaces de sobrecalentarse más allá del punto de ebullición sin parecer que estén hirviendo. No siempre hay burbujeo o hervor visible cuando se saca el recipiente del horno microondas. ESTO PUEDE RESULTAR EN LA EBULLICIÓN REPENTINA DE LÍQUIDOS MUY CALIENTES CUANDO SE MUEVE EL RECIPIENTE O SE INSERTA UNA CUCHARA U OTRO UTENSILIO DENTRO DEL LÍQUIDO.
- Para reducir el riesgo de lesión física:
  - No sobrecaliente el líquido.
  - Revuelva el líquido antes y a la mitad del tiempo de calentamiento.
  - No utilice recipientes con costados rectos y cuellos angostos.
  - Después de calentar el recipiente, déjelo en el horno microondas por un período corto de tiempo antes de sacarlo.
  - Tenga extrema precaución cuando introduzca una cuchara u otro utensilio en el recipiente.

LEA Y GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

PRECAUCIONES PARA EVITAR LA POSIBLE EXPOSICIÓN A ENERGÍA DE MICROONDAS EXCESIVA

(a) No intente hacer funcionar el horno con la compuerta abierta ya que ésto puede provocar exposición peligrosa a la energía de microondas. Es importante no forzar ni dañar los seguros.

(b) No coloque ningún objeto entre la parte frontal del horno y la compuerta, ni permita que se acumulen residuos de producto limpiador o detergente, suciedad o polvo en las superficies de sellado.

(c) No haga funcionar el horno si se encuentra dañado. Es particularmente importante cerrar bien la compuerta

(1) la compuerta (doblada o curvada),

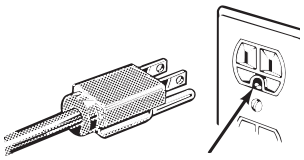
(2) las bisagras y pestillos (rotos o flojos),

(3) sellos de la compuerta y superficies de sellado.

(d) El horno no debe ser ajustado o reparado por ninguna persona, excepto por personal de mantenimiento calificado.

INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

⚠ADVERTENCIA El uso inadecuado del enchufe de conexión a tierra puede provocar riesgos de descargas eléctricas.



Asegúrese de contar con una conexión a tierra adecuada antes de usar.

Este electrodoméstico debe estar conectado a tierra. Si se produjera un cortocircuito, la toma de tierra reduce el riesgo de descarga eléctrica al proveer un cable de escape para la corriente eléctrica.

Este electrodoméstico está equipado con un cable de corriente que dispone de un hilo para toma de tierra con un enchufe con toma de tierra. El enchufe debe estar conectado a una toma de corriente que esté debidamente instalada y con salida a tierra.

Consulte con un electricista cualificado o un técnico de reparaciones si no entiende completamente las instrucciones sobre la toma de tierra, o si tuviese alguna duda sobre si su aparato está debidamente conectado a tierra.

Si la toma de corriente es un modelo estándar de dos clavijas, es su responsabilidad personal y su obligación el reemplazarla por una toma adecuada para tres clavijas con conexión a tierra.

Bajo ninguna circunstancia debe cortar o quitar la tercera clavija (tierra) del cable de corriente.

No recomendamos el uso de un cable de prolongación con este electrodoméstico. Si el cable de corriente es demasiado corto, haga que un electricista cualificado o un técnico de reparaciones instalen una toma de corriente cerca del electrodoméstico. (Consulte la sección ADVERTENCIA—CABLES DE PROLONGACIÓN.)

Para un mejor funcionamiento, enchufe este electrodoméstico en una toma de corriente exclusiva para evitar parpadeos de luz, fusibles quemados o que salte el diferencial.

MARCAPASOS

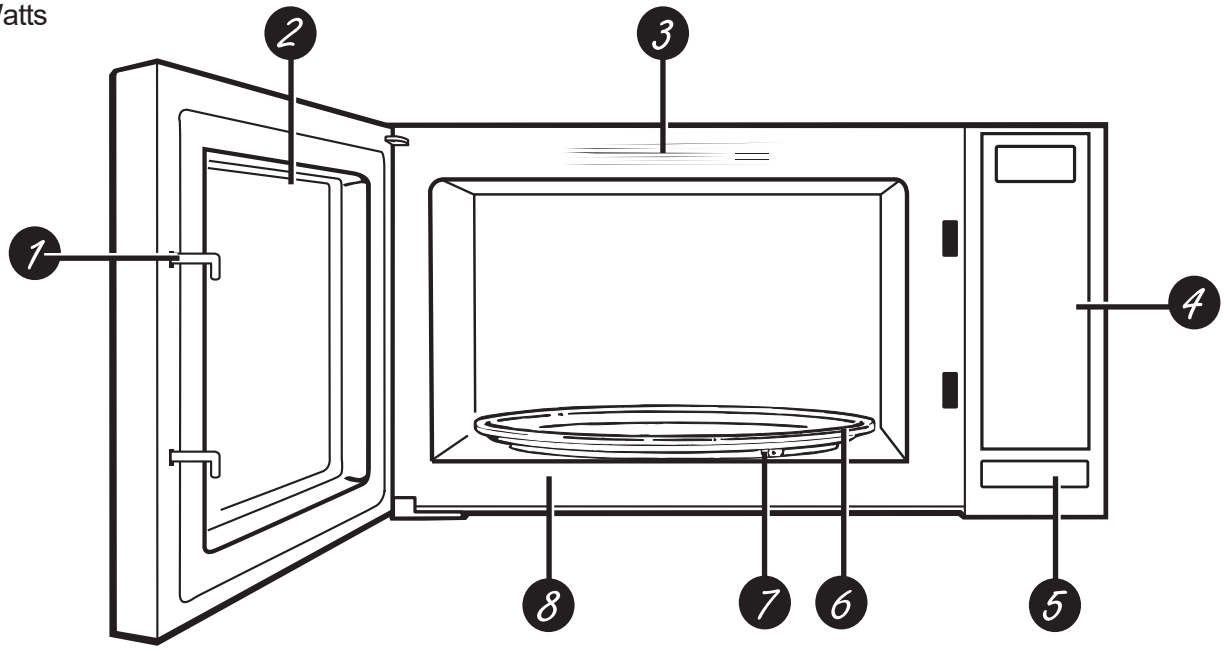
La mayoría de los marcapasos poseen protección contra interferencias de productos eléctricos, incluyendo microondas. Sin embargo, es aconsejable que los pacientes con marcapasos consulten a sus médicos ante cualquier duda.

LEA Y GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

Funciones

Su modelo puede tener otras características y apariencia que las ilustradas en este manual.

700 Watts



1 **Enganches de la puerta.**

2 **Ventana con cobertura metálica.** La pantalla permite que usted pueda ver lo que cocina, al tiempo que mantiene las microondas confinadas en el horno.

3 **Guía de conveniencia.**

4 **Panel de control de toque y pantalla.**

5 **Botón de liberación de los enganches de la puerta.** Presione el botón de liberación de los enganches para abrir la puerta.

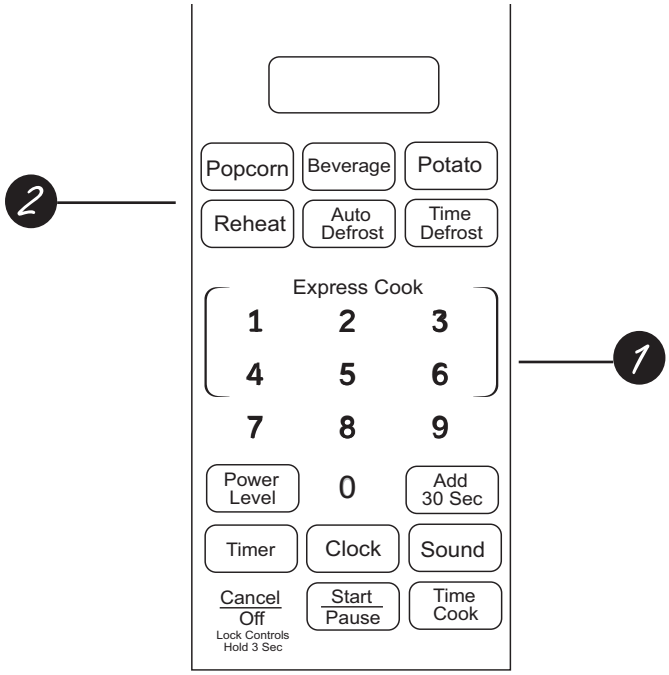
6 **Plato giratorio desmontable.** El plato giratorio y el soporte deben estar en la ubicación correcta al usar el horno. El plato giratorio se podrá retirar para su limpieza.

7 **Soporte Extraíble del Plato Giratorio.** El plato giratorio deberá estar en la ubicación correcta al usar el horno.

8 **Placa de Calificación**

Controles

Puede usar el horno microondas por tiempo o con funciones convenientes.



Consulte la Guía de Conveniencia antes de comenzar.

1 Funciones de tiempo

Presione	Entre
Time Cook Presione las teclas numéricas	Calcule el tiempo de cocción
TIME DEFROST (Descongelar por Tiempo)	Ingrese el tiempo de descongelación
POWER LEVEL (nivel de potencia)	Nivel de corriente de 0 a 10
30 SEC (30 Segundos)	Comienza inmediatamente.
EXPRESS COOK (cocción express)	Comienza inmediatamente.

2 Funciones de sensor

Presione	Entre	Option
POTATO (en algunos modelos) (papa)	Entre en el tamaño que sirve.	1-4
POPCORN (palomitas de maíz)	Entre en el tamaño que sirve.	3 oz. o 2.5 oz.
BEVERAGE (Bebida)	Entre en el tamaño que sirve. Presione una vez, dos veces o tres veces	4 oz, 8 oz o 12 oz
REHEAT (en algunos modelos) Presione una vez	Tipo de Comida 1 a 3	1 a 3 Porciones
AUTO DEFROST (DESCONGELACIÓN AUTOMÁTICA)	Peso de Alimento (0.1-6lbs)	

Modificar el Nivel de Potencia

Modificación del Nivel de Potencia: el nivel de potencia puede ser modificado sólo al usar los botones Time Cook (Cocción por Tiempo) o Time Defrost (Descongelación por Tiempo) y es explicado en las secciones respectivas a las funciones de estos botones.

1. Presione Power Level (Nivel de Potencia) de forma repetida y seleccione el nivel de potencia de 1 a 10.
2. Ingrese el tiempo de cocción.
3. Presione Start (Iniciar).

Los niveles de potencia variables suman flexibilidad a la cocción en el microondas. Los niveles de potencia del horno microondas se pueden comparar con las unidades de la superficie de una cocina. Cada nivel de potencia le brinda energía de microondas durante un cierto porcentaje del tiempo. El Nivel de Potencia 7 es energía de microondas el 70% del tiempo. El Nivel de Potencia 3 es energía de microondas el 30% del tiempo. La mayoría de las cocciones se harán en el nivel de potencia 10, lo cual le brindará el 100% de potencia. Power level 10 (Nivel de potencia 10) hará que la cocción sea más rápida pero es posible que sea necesario revolver, rotar o dar vuelta la comida con mayor frecuencia. Una configuración inferior hará que la cocción sea más pareja y se necesitará revolver y rotar menos la comida. Algunas comidas podrán tener mejor sabor, textura o aspecto si se usa una de las configuraciones inferiores. Use un nivel de potencia inferior al cocinar comidas con tendencia a hervir, tales como papas en escalope.

Los períodos de descanso (aquellos en que el horno de microondas está haciendo ciclo de potencia apagada) da tiempo a los alimentos a “ecualizar” o transferir el calor hacia su interior. Un ejemplo de esto semuestra con **Power Level 3 (nivel de potencia 3)**—el ciclo de descongelado. Si la energía delmicroondas no hizo ciclo de apagado, la parte externa de los alimentos se podría cocinar antes que la parte interna se descongelara.

A continuación le presentamos algunos ejemplos de la forma en que se usan los varios niveles de potencia:

10 (alto): Pescado, tocino, vegetales, líquidos hervidos.

Med-High 7 (altomedio): Cocción leve de carnes y aves; guisos y alimentos recalentados.

Medium 5 (medio): Cocción lenta y suave, como estofados y cortes de carnemenos suaves.

Low 2 ó 3 (bajo): Descongelación sin cocción; alimentos hervidos a fuego lento; salsas delicadas.

Warm1 (tibio): Paramantener alimentos tibios; para suavizarmantequilla.

Time Cook (Tiempo de Cocción)

Le permite la cocción en microondas hasta un tiempo de 99 minutos y 99 segundos.

El nivel de potencia alta se configura automáticamente, pero usted puede cambiarlo para más flexibilidad.

1. Presione el botón **TIME COOK (Tiempo de Cocción).**
2. Ingrese el tiempo de cocción.
3. Presione **Start (Iniciar).**



Puede abrir la puerta durante la cocción para controlar la comida. Cierre la puerta y presione Start (Iniciar) para reiniciar la cocción.

Descongelación y Cocción

Puede programar el horno para que comience en forma automática Time Cook (Cocción con Temporizador) luego de la descongelación.

1. Presione Auto Defrost (Descongelación Automática) y seleccione el peso de la comida, o presione Time Defrost (Descongelación por Tiempo) e ingrese el tiempo de descongelación.
2. Presione Power Level (Nivel de Potencia). Modifique el nivel de potencia si no desea que esté en el nivel máximo. (Presione Power Level (Nivel de Potencia) de forma repetida para seleccionar el nivel de potencia deseado).
3. Ingrese la cantidad de tiempo de cocción.
4. Presione **Start (Iniciar).**

The oven will begin defrosting. After defrosting is complete, Time Cook will count down.

Express Cook (Cocción Express)

Esta es una manera rápida de configurar el tiempo de cocción en 1-6 minutos.

1. Presione una de las teclas de **Express Cook (Cocción Express)** (de 1 a 6) para una cocción entre 1 y 6 minutos en power level 10 (nivel de potencia 10). Por ejemplo: presione la tecla 2 para un tiempo de cocción de 2 minutos.

El nivel de potencia se puede modificar mientras se está realizando la cuenta regresiva. Presione POWER LEVEL (Nivel de Potencia) e ingrese una opción del 1 al 10.

NOTA: La función Express Cook (Cocción Express) se activa sólo con las teclas 1 a 6.

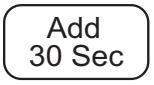


Acerca de las funciones

Add 30 Sec (añada 30 segundos)

La misma agrega 30 segundos al tiempo de la cuenta regresiva cada vez que el botón es presionado. Cada vez que presione se sumarán 30 segundos, hasta 99 minutos y 59 segundos.

El horno comenzará a funcionar de inmediato cuando se presione.



Popcorn (Palomitas de Maíz)

Para usar la función de Popcorn (Palomitas de Maíz):

1. Siga las instrucciones del paquete, usando Time Cook (Tiempo de Cocción) si el paquete tiene menos de 2.5 onzas o más de 3.0 onzas. Coloque el paquete de palomitas de maíz en el centro del horno microondas.
2. Presione la tecla Popcorn (Palomitas de Maíz) una vez para un paquete de 3.0 onzas de palomitas de maíz; el horno se iniciará de inmediato.

   Presione Popcorn (Palomitas de Maíz) nuevamente para un paquete de 2.5 onzas.

o

1. Presione la tecla Popcorn (Palomitas de Maíz) una vez para un paquete de 3.0 onzas de palomitas de maíz; el horno se iniciará de inmediato.
2. Luego ingrese 1 para una bolsa de 2.0 onzas o 2 para una bolsa de 3.0 onzas.

Su bolsa de palomitas de maíz podrá quedar atascada y dejar de girar, pero esto no afectará el rendimiento de la cocción. No abra la puerta, incluso aunque la bolsa no esté girando.



Use sólo con palomitas de maíz preempaquetadas para hornos microondas que pesen entre 2.5 y 3.0 onzas.

Reheat

Cubra con una tapa o envoltorio de plástico ventilado.

1. Presione la tecla R**eheat (Recalentar).**
2. Para Pasta, presione 1. El horno se iniciará de inmediato.
3. Para Carnes, Cazuelas, o Pizza, presione 2. Luego presione 1, 2, 3 o 4 para porciones. El horno se iniciará.
4. Para Frutas o Verduras, presione 3. Luego presione 1, 2, 3 o 4 para porciones. El horno se iniciará.

Puede abrir la puerta durante la cocción para controlar la comida. Cierre la puerta y presione Start (Iniciar) para reanudar la cocción.



Acerca de las funciones

Beverage (Bebida)

Para usar la función Beverage (Bebida):

Presione la tecla BEVERAGE (Bebida). El microondas se configurará de forma automática para calentar una bebida de 8 onzas. El microondas se iniciará de inmediato.

Si desea modificar la selección del tamaño de la bebida:

1. Presione la tecla **BEVERAGE (Bebida)** una vez para 8 onzas.
2. Presione la tecla **BEVERAGE (Bebida)** dos veces para 12 onzas.
3. Presione la tecla **BEVERAGE (Bebida)** tres veces para 4 onzas.
4. El microondas se iniciará de inmediato

Las bebidas calentadas con la función Beverage (Bebida) podrán estar muy calientes. Retire el recipiente con cuidado.

Beverage

or

1. Presione **BEVERAGE (Bebida).**
2. Presione 1 para 4.0 onzas, 2 para 8.0 onzas, o 3 para 12 onzas

Potato (Papa)

Para usar la función de Potato (Papa):

1. Presione la tecla Potato (Papa). El horno se iniciará de inmediato.
2. En la pantalla aparece 1 papa. Vuelva a presionar la tecla Potato (Papa) para seleccionar 2 papas, y una vez más para seleccionar 3 papas.

Potato

Descongelación

Descongelación Automática

Use Auto Defrost (Descongelación Automática) para carnes, aves y pescados que pesen hasta 2.5 libras. Use Time Defrost (Descongelación por Tiempo) para la mayoría de las demás comidas congeladas

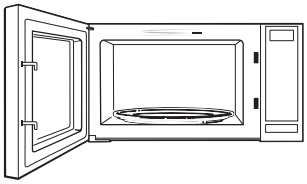
Auto Defrost (Descongelación Automática) configura automáticamente los tiempos de descongelación y los niveles de potencia para producir resultados parejos con carnes, aves y pescados.

Auto Defrost

1. Presione Auto Defrost (Descongelación Automática) de forma repetida para seleccionar entre 1 y 2.5 libras.
2. Luego presione la tecla numérica para seleccionar entre 0.1 y 6.0 libras.
3. Presione Start (Iniciar).

Time Defrost (Descongelación por Tiempo) se explica en la sección Acerca de las funciones del temporizador.

Hay una guía manual ubicada en la parte interna del frente del horno.



- Retire la carne del paquete y coloque la misma en el plato del microondas.
- Cuando el horno dé la señal, dé vuelta la comida. Retire la carne descongelada o cubra las partes calientes con trozos pequeños de papel de aluminio.
- Luego de descongelar, la mayoría de las carnes necesitan reposar durante 5 minutos para completar la descongelación. Al asar durante tiempo prolongado, se debería dejar reposar por unos 30 minutos.

Descongelación

Time Defrost (descongelación temporizada)

Le permite descongelar durante un período de tiempo seleccionado. Consulte los tiempos sugeridos en la Guía de Descongelación.

Time Defrost

1. Presione **TIME DEFROST (Descongelación con Temporizador)**.
2. Ingrese el tiempo de descongelación.
3. El nivel de potencia está configurado de forma automática en 3, pero si desea reducir el nivel, presione **Power (Potencia)** y luego seleccione un nivel de 0 a 9.
4. Presione **Start (Iniciar).**
5. Dé vuelta la comida una vez transcurrida la mitad del tiempo.
6. Presione **Start (Iniciar)**.

Una vez transcurrida la primera mitad del tiempo de descongelación, dé vuelta la comida y divida o vuelva a ordenar las partes para una descongelación más pareja. Cubra cualquier área caliente con trozos pequeños de papel aluminio. El horno continuará descongelando si no abre la puerta y da vuelta la comida.

Se escucharán ruidos de golpes secos durante la descongelación. Esto es normal ya que el horno no está funcionado en el nivel de potencia HI (Alta).

Consejos para la Descongelación

- Las comidas congeladas en papel o plástico se podrán descongelar en el paquete. Los paquetes cerrados se deberán cortar, perforar o ventilar LUEGO de que la comida se haya descongelado parcialmente. Los envases de plástico deberán estar descubiertos en forma parcial.
- Las comidas de tamaño familiar preempaquetadas se podrán descongelar y cocinar en el horno microondas. Si la comida se encuentra en el envase de papel de aluminio, traslade la misma a un plato para uso seguro en el horno microondas.
- Las comidas que se echan a perder con facilidad no se deberán dejar reposar por más de una hora luego de la descongelación. La temperatura ambiente estimula el desarrollo de bacterias nocivas.
- Para una descongelación más pareja de comidas más grandes, tales como asado, use Auto Defrost (Descongelación Automática). Asegúrese de que las carnes grandes estén totalmente
- Una vez descongelada, la comida debería estar fría pero ablandada en todas las áreas. Si aún está un poco congelada, vuelva a colocarla en el horno microondas muy brevemente, o deje reposar la misma por unos pocos minutos.

Guía de descongelación

Alimento	*Tiempo*	*Comentarios*
Panes, pasteles		
Pan, panecillos o bollitos (1 unidad)	**1/4 min.**	
Bollitos dulces (aprox. 12 oz.)	**2 a 4 min.**	Vuelva a arreglar luego de la mitad del tiempo.
Pescados y frutos de mar		
Filetes, congelados (1 lb.)	**6 a 9 min.**	
Mariscos, piezas pequeñas (1 lb.)	**3 a 7 min.**	Coloque el bloque en un recipiente. Gire y separe después de la mitad del tiempo.
Fruta		
Bolsa plástica—1 o 2 (Paquete de 10 oz.)	**1 a 5 min.**	
Carne		
Tocino (1 lb.)	**2 a 5 min.**	Coloque el paquete sin abrir en el horno. Deje reposar por 5 minutos después de descongelar.
Salchichas (1 lb.)	**2 a 5 min.**	Coloque el paquete sin abrir en el horno. Accione el microondas hasta que las salchichas puedan separarse. Deje reposar 5 minutos, si fuera necesario, para completar la descongelación.
Carne molida (1 lb.)	**4 a 6 min.**	Dé vuelta la carne después de la mitad del tiempo.
Asado: Res, cordero, ternera, cerdo	**9 a 13 min. por lb.**	Utilice el nivel de potencia 10.
Filetes, chuletas y cortes pequeños	**4 a 8 min. por lb.**	Coloque la carne en el recipiente de cocción. Dé vuelta después de la mitad del tiempo de cocción y cubra las áreas tibias con papel de aluminio. Luego de la segunda mitad del tiempo, separe los trozos con un cuchillo de mesa. Espere hasta que se complete la descongelación.
Carne de ave		
Pollo, cortado para asadera-freidora (21/2 a 3 lbs.)	**14 a 20 min.**	Coloque el pollo envuelto en un recipiente. Quite la envoltura y dé vuelta la carne después de la mitad del tiempo. Cuando haya terminado, separe las piezas y use el microondas 2-4 minutos más, si fuera necesario. Deje reposar para terminar la descongelación.
Pollo, entero (2½ a 3 lbs.)	**20 a 25 min.**	Coloque el pollo envuelto en un recipiente. Después de la mitad del tiempo, quite la envoltura y gire. Cubra las áreas tibias con papel de aluminio. Termine de descongelar. Para completar la descongelación, haga correr agua fría en la cavidad hasta que las menudencias puedan quitarse.
Gallina de Cornualles	**7 a 13 min. por lb.**	Coloque la gallina sin envoltura en el horno con lapechuga hacia arriba. Dé vuelta después de la mitad del tiempo. Haga correr agua fría en la cavidad hasta que las menudencias puedan quitarse.
Pechuga de pavo (4 a 6 lbs.)	**3 a 8 min. por lb.**	Coloque la pechuga sin envoltorio sobre un recipiente con la pechuga hacia abajo. Dé vuelta después de la mitad del tiempo, gire y cubra las áreas tibias con papel de aluminio. Descongele durante la segunda mitad del tiempo. Deje reposar durante 1–2 horas en el refrigerador para completar la descongelación.

Sobre las otras funciones

Clock (Reloj)

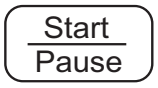
Presione para ingresar la hora del día..

1. Presione **Clock (reloj).**
2. Entre la hora del día.
3. Presione **Clock (reloj).**



Pause (Pausa)

START/PAUSE (Iniciar/Pausa) le permite dejar de cocinar sin abrir la puerta ni borrar la pantalla. Presione **START/ PAUSE (Iniciar/Pausa)** nuevamente para reiniciar el horno.



Control de Bloqueo

Puede bloquear el panel de control para evitar que el microondas se inicie de forma accidental o sea usado por niños.

Para bloquear o desbloquear los controles, mantenga presionado **CANCEL/OFF (Cancelar/Apagar)** durante unos tres segundos. Cuando el panel de control esté bloqueado, el indicador de bloqueo se encenderá.



Sound (Sonido)

El nivel de sonido del pitido se puede ajustar.

Presione la tecla **SOUND (Sonido)** para configurarlo en mudo o normal.



Timer (Temporizador)

Esta tecla realiza las siguientes funciones:

- Funciona como temporizador por minuto.
- Se puede usar como espacio para guardar luego de descongelar.

Cómo Usar como Temporizador por Minuto

El Timer (Temporizador) funciona sin corriente del horno de microondas.

1. Presione **TIMER (Temporizador).**
2. Ingrese la cantidad de tiempo durante el cual desea que se realice la cuenta regresiva.
3. Presione **TIMER (Temporizador).** Cuando el tiempo concluya, el temporizador emitirá una señal.



Cómo Usar para Establecer un Tiempo de Espera

1. Presione Auto Defrost (Descongelación Automática) y seleccione el peso de la comida, o presione Time Defrost (Descongelación por Tiempo) e ingrese el tiempo de descongelación.
2. Presione **START (Iniciar).**
3. Presione **TIMER (Temporizador).**
4. Ingrese la cantidad de tiempo durante el cual desea que el horno quede en espera.
5. Presione **START (Iniciar).**

El horno empezará a realizar la descongelación. Una vez finalizada la descongelación, el tiempo de espera realizará la cuenta regresiva.

Para cancelar, presione el botón **TIMER (Temporizador).**

Una vez finalizado el tiempo, el horno emitirá una señal a través de pitidos y exhibirá “End” (Fin) en la pantalla.

Para apagar las señales del temporizador, presione **TIMER (Temporizador).**

NOTA: Cualquier menú de opciones/ configuraciones no estará accesible hasta que las señales de Timer End (Fin del Temporizador) sean borradas presionando la tecla **TIMER (Temporizador)**.

Cuidado y limpieza

Consejos prácticos

Paramantener el interior fresco, pásele un paño con una solución de agua y bicarbonato sódico de cuando en cuando.

Desenchufe el cable de corriente antes de limpiar cualquier parte de este horno.



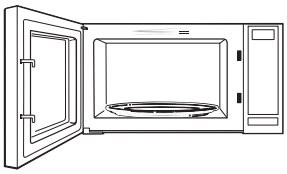
Cómo limpiar el interior

Paredes, suelo, ventana interior y piezas demetal y plástico de la puerta

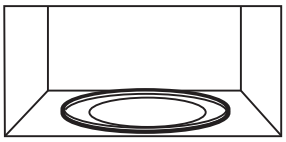
Algunas salpicaduras pueden limpiarse con una toalla de papel; otras pueden necesitar un paño húmedo. Quite las salpicaduras con un paño enjabonado y aclare con un paño húmedo. No use limpiadores abrasivos ni utensilios afilados en las paredes del horno.

Cuando limpie las superficies de la puerta y el horno que entran en contacto al cerrar la puerta, utilice únicamente jabones suaves y no abrasivos o detergentes, aplicándolos con una esponja o un paño suave. Enjuague con un paño húmedo y seque.

Nunca use un limpiador comercial de horno en ninguna parte delmicroondas.



Plato giratorio desmontable y el apoyo del plato giratorio



Para que no se rompa, no ponga el plato giratorio en agua justo después de cocinar. Límpiela con cuidado en agua tibia con jabón o en el lavaplatos automático. El plato giratorio y el apoyo pueden romperse si se caen. Recuerde, no ponga enmarcha el horno sin que el plato giratorio y el apoyo estén encajadas en su lugar.

Cómo limpiar el exterior

No use limpiadores con amoniaco o alcohol, ya que pueden dañar el aspecto del hornomicroondas.

Caja

Limpie la parte externa del horno demicroondas con un paño humedecido con agua jabonosa. Enjuáguela y luego séquela. Pásele un paño humedecido limpio a la ventana para limpiarla.

Panel de control y la puerta

Pásele un paño humedecido para limpiar. Seque completamente. No use esprays limpiadores, grandes cantidades de detergente y agua, abrasivos u objetos filosos sobre el panel, ya que lo podría dañar. Algunas toallas de papel podrían también dañar el panel de control.

Superficie de la puerta

Es importantemantener el área donde la puerta se sella con el horno demicroondas limpia. Solamente use detergentes no abrasivos suaves aplicados con una esponja limpia o con un paño suave. Enjuague bien.

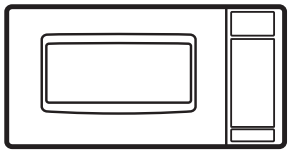
Cable de Corriente

Si el cable se daña, desenchufe y limpie con una tela húmeda. En espacios difíciles de limpiar, se puede usar agua con jabón, pero asegúrese de enjuagar con una tela húmeda y seque totalmente antes de enchufar el cable en el enchufe

Acero Inoxidable (en algunos modelos)

No use virutas de acero; éstas dañarán la superficie.

Para limpiar la superficie de acero inoxidable, use una tela caliente y húmeda con un detergente suave adecuado para superficies de acero inoxidable. Use una tela limpia, caliente y húmeda para eliminar el jabón. Seque con una tela limpia y seca. Siempre frote la superficie en la dirección del veteado.



Consejos para la Solución de Problemas

Problema	Possible Cause
El horno no se enciende	Es posible que haya un fusible quemado en su hogar o que se haya desconectado el disyuntor. Reemplace el fusible o reinicie el disyuntor.
	Desenchufe el horno microondas; luego vuelva a enchufarlo.
	Asegúrese de que el cable de 3 patas del horno esté completamente insertado en el tomacorriente.
El panel de control está iluminado, pero el horno aún no se inicia	La puerta no está cerrada de forma segura.
	La tecla **Start (Iniciar)** debe ser presionada luego de ingresar la selección de la cocción.
	Otra selección ya fue ingresada en el horno y el botón **Cancel/Off(Cancelar/Apagar)** no se presionó para cancelar la misma.
	Asegúrese de haber ingresado el tiempo de cocción luego de presionar **Cook Time (Tiempo de Cocción).**
	Se presionó **Cancel/Off(Cancelar/Apagar)**) de forma accidental. Reinicie el programa de cocción y presione **Start (Iniciar).**
	Asegúrese de haber ingresado el peso de la comida luego de presionar **Defrost Weight (Peso de la Descongelación).**
	El horno fue pausado de forma accidental. Presione **Start (Iniciar)** para reiniciar el programa de cocción.
En la pantalla se visualiza "FOOD" (Comida).	El control detectó que la puerta no fue abierta (no fue colocada comida/ bebida dentro).
En la pantalla se visualiza "LOC" (Bloqueado).	El panel de control fue bloqueado. (Cuando el panel de control esté bloqueado, se visualizará "LOC"). Mantenga presionada la tecla **Cancel/Off(Cancelar/Apagar)** por unos 3 segundos para desbloquear el panel de control.
En la pantalla se visualiza "PF"	Se produjo un corte de corriente. Presione **Cancel/Off(Cancelar/Apagar)** para borrar la pantalla.

Cosas normales de su hornomicroondas

- Sale vapor de agua de alrededor de la puerta.
- Se refleja una luz alrededor de la caja exterior.
- A niveles de potencia que no sea elmayor la luz interior pierde brillo y cambia el sonido del ventilador.
- Ruido sordo de golpesmientras el horno está en funcionamiento.
- Pueden notarse interferencias en la TV/radio cuando elmicroondas está enmarcha. Esto es parecido a las interferencias causadas por otros electrodomésticos pequeños, no es indicativo de ningún problema con elmicroondas. Enchufe elmicroondas a otro circuito eléctrico,mueva la TV tan alejada delmicroondas como sea posible.

Términos de su horno microondas

Término	Definición
Arco eléctrico	El arco eléctrico es lo que, en la terminología de losmicroondas, describe las chispas en el horno. El arco eléctrico se produce cuando: ■ hay unmetal o papel de aluminio tocando el lado del horno. ■ el papel de aluminio no está envolviendo bien a los alimentos (hay bordes doblados hacia arriba que actúan como antenas). ■ hay algúnmetal, como cintas de cierre conmetal, pinchos de pollo o platos con decoración de oro. ■ toallas de papel reciclado que contengan pedazos demetal. ■ platos o vajillas con bordes metálicos o con una capa de brillo metálico.
Cubiertas	Las cubiertasmantienen la humedad dentro, permitiendo un calentamientomás parejo y reduciendo el tiempo de cocción. Cuando se agujerea el envoltorio de plástico o se cubre con papel de cera se permite la salida del vapor.
Resguardar	En un horno convencional, se tapan o resguardan las pechugas de pollo o las comidas horneadas para que no se doren demasiado. Al usar elmicroondas, use pequeñas cintas de papel de aluminio para cubrir partes finas, como las puntas de las alas en las aves, que podrían cocinarse antes que las partesmayores
Tiempo de reposo	Cuando cocina en hornos regulares, los alimentos como los asados o pasteles se dejan reposar para que acaben de cocinarse o se asienten. El tiempo de reposo es especialmente importante al cocinar conmicroondas. Tenga en cuenta que un pastel cocido en horno microondas no se coloca en un estante de enfriamiento.
Ventilación	Una vez que haya cubierto un plato con una envoltura plástica, ventile la envoltura plástica levantando una esquina para que el vapor pueda escapar.

Garantía Limitada del Horno Microondas de GE Appliances

Staple your receipt here. Proof of the original purchase date is needed to make a warranty claim.

For the period of	GE Appliances Decidirá Reparar o Reemplazar:
One year From the date of the original purchase	Cualquier producto que falle debido a un defecto en los materiales o la fabricación. La unidad de reemplazo posee garantía por el resto del período de garantía original de un año sobre el producto.

A Fin de Realizar un Reclamo sobre la Garantía:

Llame a GE Appliances al 800 GE CARES (800 432-2737). Tenga el número de modelo y el número de serie disponibles.

Qué No Cubrirá GE Appliances:

- **Instrucciones para el cliente. Este manual del propietario brinda información relacionada con instrucciones de funcionamiento y controles del usuario. El Manual del Propietario está disponible a través de Internet en GEAPPLIANCES.com**
- **Instalación, entrega o mantenimiento inadecuados.**
- **Falla del producto o daño sobre el mismo si se produce un abuso, uso inadecuado (por ejemplo: arco eléctrico en una cavidad de la rejilla o metal/ papel de aluminio), o uso diferente para el cual fue diseñado o uso comercial.**
- **Reemplazo de fusibles de la casa o reinicio de disyuntores.**
- **Daños ocasionados sobre el producto por accidente, incendio, inundaciones o catástrofes naturales.**
- **Daños consecuentes o incidentales causados por posibles defectos de este producto.**
- **Daño causado después de la entrega.**

EXCLUSIÓN DE GARANTÍAS IMPLÍCITAS

Su única y exclusiva alternativa es la reparación del producto, como se indica en la Garantía Limitada. Las garantías implícitas, incluyendo garantías implícitas de comerciabilidad o conveniencia sobre un propósito particular, se limitan a un año o al período más corto permitido por la ley.

Esta garantía se extiende al comprador original y a cualquier dueño subsiguiente de productos comprados para uso hogareño dentro de EE.UU.

Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños fortuitos o consecuentes. Esta garantía limitada le da derechos legales específicos y es posible que tenga otros derechos legales que varían entre un estado y otro. Para conocer cuáles son sus derechos legales, consulte a la oficina de asuntos del consumidor local o estatal o al Fiscal de su estado.

Exclusión de garantías implícitas: Excepto cuando esté prohibido por la ley, no existen garantías, ya sean expresas, orales o estatuarias, que se extiendan más allá de la descripción aquí presente, incluyendo específicamente las garantías implícitas de comerciabilidad o conveniencia para un propósito particular.

Garante: GE Appliances, *a* **Haier** *company*

Soporte para el Consumidor

Sitio Web de GE Appliances

¿Desea realizar una consulta o necesita ayuda con su electrodoméstico? ¡Intente a través del Sitio Web de GE Appliances las 24 horas del día, cualquier día del año! Usted también puede comprar más electrodomésticos maravillosos de GE Appliances y aprovechar todos nuestros servicios de soporte a través de Internet, diseñados para su conveniencia.
En EE.UU.: **GEAppliances.com**

Registre su Electrodoméstico

¡Registre su electrodoméstico nuevo a través de Internet, según su conveniencia! Un registro puntual de su producto permitirá una mejor comunicación y un servicio más puntual de acuerdo con los términos de su garantía, en caso de surgir la necesidad. También puede enviar una carta en la tarjeta de inscripción preimpresa que se incluye con el material embalado.
En EE.UU.: **GEAppliances.com/register**

Piezas y Accesorios

Aquellos individuos calificados para realizar el servicio técnico de sus propios electrodomésticos podrán solicitar el envío de piezas o accesorios directamente a sus hogares (se aceptan las tarjetas VISA, MasterCard y Discover). Ordene hoy a través de Internet durante las 24 horas, todos los días. En EE.UU.: **GEApplianceparts.com** o de forma telefónica al 877.959.8688 durante el horario de atención comercial.

Las instrucciones que figuran en este manual cubren los procedimientos que serán realizados por cualquier usuario. Otros servicios técnicos generalmente deben ser derivados a personal calificado del servicio. Se deberá tener cuidado, ya que una reparación indebida podrá hacer que el funcionamiento no sea seguro.

Contáctenos

Si no se encuentra satisfecho con el servicio que recibió de GE Appliances, comuníquese con nosotros a través de nuestro sitio Web con todos los detalles, incluyendo su número telefónico, o escriba a:

En EE.UU.: General Manager, Customer Relations | GE Appliances, Appliance Park | Louisville, KY 40225
GEAppliances.com/ge/service-and-support/contact.htm

Printed in China

49-40733-1